

Familiengesundheit rund um die Geburt

Da es sich bei der Zeit während der Schwangerschaft und nach der Geburt um eine **kritische Lebensphase für die Gesundheit** von Müttern und Vätern handelt, möchten wir in unserer Studie untersuchen, wie Familien in diesem Stadium am besten unterstützt werden können. Dabei liegt unser Fokus insbesondere auf den Bedürfnissen und Lebensrealitäten von **sozial schwächeren Familien**, die in bestehenden Programmen zur Förderung der Familiengesundheit bislang weniger berücksichtigt wurden (1 von 3: kein Partner*in, Erhalt von Sozialleistungen, niedriges Ausbildungsniveau).

Ziel ist daher die **Erweiterung bestehender Versorgungsstrukturen** dieser Zielgruppe um ein digitales Angebot, welches die

- Förderung psychosozialer Fertigkeiten,
- Verbesserung des psychischen Wohlbefindens &
- Prävention ungesunder Gewichtszunahme und Übergewichts

bei Müttern und Vätern beinhaltet.

Intervention

Beratung

Sie als betreuende Hebamme führen Ihre Standardbetreuung durch. In den **persönlichen Beratungsgesprächen** informieren Sie die Familien zu gesundheitsrelevanten Themen auf Basis von Elementen der motivierenden Gesprächsführung. Hierfür wird Ihnen im Rahmen der Studie eine **eintägige Schulung** angeboten.



App

Mütter und Väter **erarbeiten** psychologische und gesundheitsrelevante Themen **selbstständig** (z.B. Ernährung, Bewegung, Umgang mit Stress und Emotionen, etc.).



Ablauf für Hebammen und Familien

Anmeldung **Hebammen** & zufällige Zuteilung zu einer Gruppe

Gruppe 1: 

Gruppe 2:
reguläre Begleitung

Rekrutierung & Anmeldung der **Familien** durch Fachkräfte; Unterstützung durch Studienzentren

5h, Termine im
Aug. – Nov. 2022

Gruppe 1: Schulung

Fragebogen 1 ausfüllen
(vor MKP-Gespräch)



bis 6-8 Wochen
nach Geburt

Gruppe 1: App-Nutzung, Beratungsgespräche, Dokumentation

Gruppe 2:
reguläre Begleitung

35.-37. SSW

Fragebogen 2 ausfüllen



Geburt

Gruppe 2:
Schulung

5h, Termine im
Frühjahr 2023

6-8 Wochen nach Geburt (= Ende der Intervention)

Fragebogen 3 ausfüllen



6 & 12 Monate nach Geburt

Fragebogen 4 & 5 ausfüllen



Warum sollten Sie teilnehmen?

Durch Ihre Teilnahme an der Studie leisten Sie einen wichtigen Beitrag für die **Wissenschaft** und die **Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen** für (werdende) Eltern. Zudem erhalten Sie eine **Schulung** im Bereich Gesprächsführung und zu den Themen Ernährung und Bewegung, die vom ÖHG lt.§37 mit 21 Fortbildungspunkten anerkannt wird.

Darüber hinaus erhalten Sie als Fachkraft **50 € pro Familie**, die den Eingangsfragebogen ausfüllt. Die teilnehmenden Familien erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50 €.

Kontakt

Wenn Sie teilnehmen möchten oder noch mehr über die Studie erfahren wollen, finden Sie den Link zur Studie sowie weitere Informationen auf unserer Homepage: **i-pregno.org**

Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit **telefonisch** oder **per Mail**:

Studienteam GRAZ

E-Mail: i-pregno@uni-graz.at

Telefon: +43 / 316-380-2331

Vielen Dank für Ihr Interesse.