

Familiengesundheit rund um die Geburt

Da es sich bei der Zeit während der Schwangerschaft und nach der Geburt um eine **kritische Lebensphase für die Gesundheit** von Müttern und Vätern handelt, möchten wir in unserer Studie untersuchen, wie Familien mit Kindern im Alter von **0 bis 12 Monaten** am besten unterstützt werden können. Dabei liegt unser Fokus insbesondere auf den Bedürfnissen und Lebensrealitäten von **Personen mit hoher psychosozialer Belastung**, die in bestehenden Programmen zur Förderung der Familiengesundheit bislang weniger berücksichtigt wurden.

Ziel ist daher die **Erweiterung bestehender Versorgungsstrukturen** dieser Zielgruppe um ein digitales Angebot, welches die

- Förderung psychosozialer Fertigkeiten,
 - Verbesserung des psychischen Wohlbefindens &
 - Prävention ungesunder Gewichtszunahme und Übergewichts
- bei Müttern und Vätern beinhaltet.

Intervention

Beratung

Gesundheitsorientierte Familienbegleitungen (GFB) leiten – ergänzend zu den regulären Gesprächsinhalten im Rahmen der GFB – **persönliche Beratungsgespräche** mit den Familien zu gesundheitsrelevanten Themen auf Basis von Elementen der motivierenden Gesprächsführung. Hierfür wird Ihnen im Rahmen der Studie eine eintägige Schulung zu den Themen Gesprächsführung, Bewegung und Ernährung angeboten.

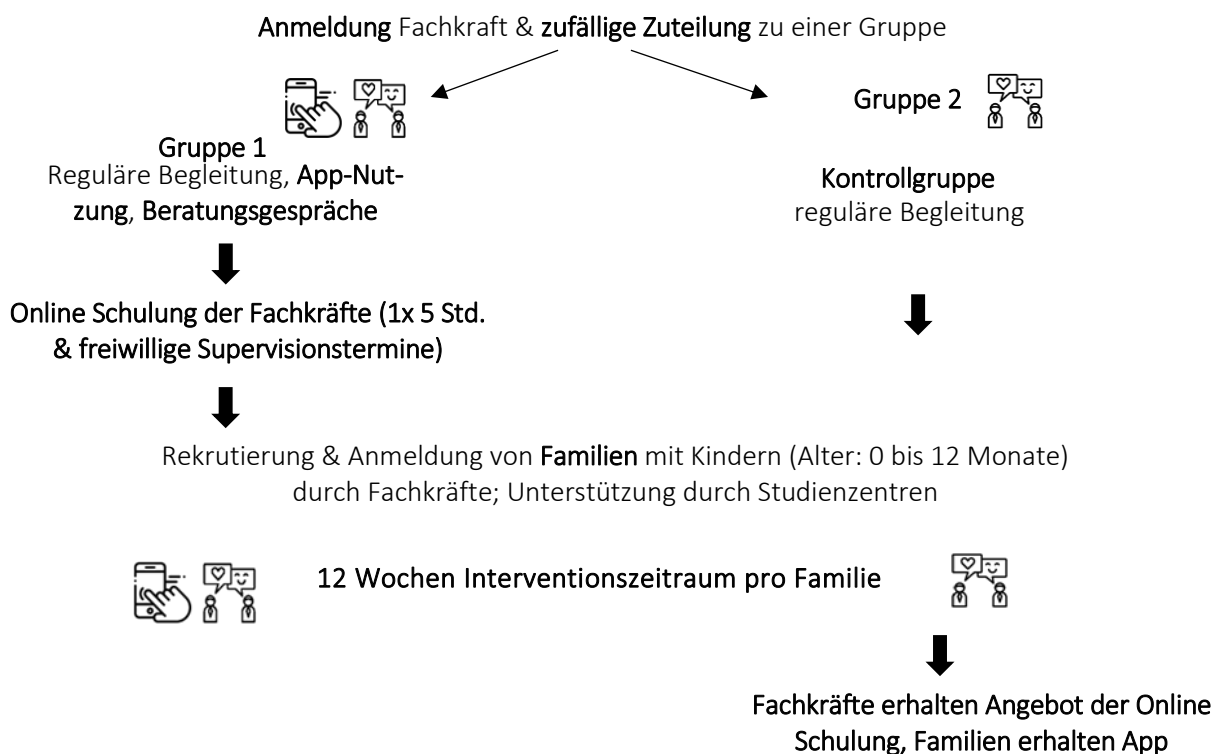


App

Mütter und Väter **erarbeiten** psychologische und gesundheitsrelevante Themen **selbstständig** (z.B. Ernährung, Bewegung, Umgang mit Stress und Emotionen, etc.).

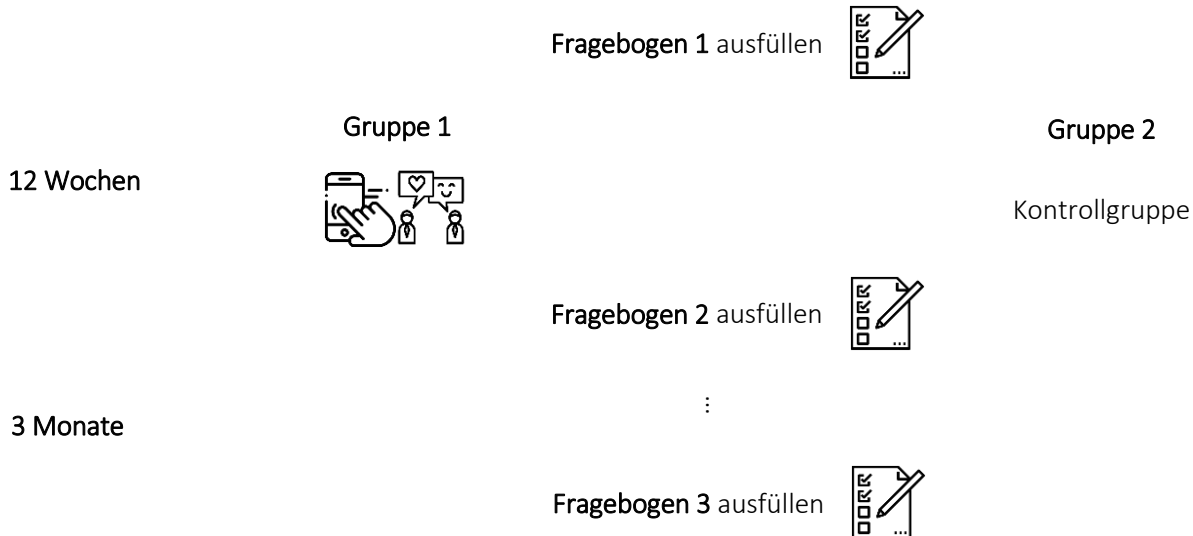


Ablauf für Fachkräfte



Ablauf für Familien

Rekrutierung & Anmeldung von **Familien** durch Fachkräfte



Warum sollten Sie teilnehmen?

Durch Ihre Teilnahme an der Studie leisten Sie einen wichtigen Beitrag für die **Wissenschaft** und die **Weiterentwicklung der Versorgungsstrukturen** für (werdende) Eltern. Zudem erhalten Sie eine **Schulung** im Bereich Gesprächsführung und zu den Themen Ernährung und Bewegung.

Darüber hinaus erhalten Sie als Fachkraft **50 € pro Familie**, die den Eingangsfragebogen ausfüllt. Die teilnehmenden Familien erhalten eine Aufwandsentschädigung in Höhe von 50 €.

Kontakt

Wenn Sie teilnehmen möchten oder noch mehr über die Studie erfahren wollen, finden Sie den Link zur Anmeldung sowie weitere Informationen auf unserer Homepage: i-pregno.org

Kontaktieren Sie uns gerne jederzeit **telefonisch** oder **per Mail**:

Studienteam Bamberg
+49 951 / 863-1791
i-pregno@uni-bamberg.de

Studienteam München
+49 89 / 62306-568
i-pregno@dji.de

Vielen Dank für Ihr Interesse.