

Warum sollten Sie teilnehmen?

Sie erhalten Informationen über **Ernährung, Bewegung** und **psychologischen Fertigkeiten** im Übergang zur Elternschaft.



Die Informationen sind auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten und **wissenschaftlich überprüft**.



Sie bekommen Wunschgutscheine im Wert von 50€ als **Dankeschön** für Ihre Teilnahme.




Umgang mit Ihren Daten


Die Studie wurde von einer Ethikkommission geprüft. Alle Ihre Angaben werden **streng vertraulich** behandelt und veröffentlichte Ergebnisse lassen **keinen Rückschluss auf einzelne Personen** zu.




Wie können Sie teilnehmen?

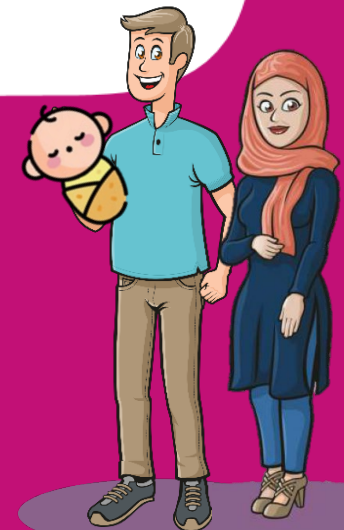
 Sie haben ein **Kind im Alter von 0 – 12 Monaten** und möchten unser Projekt unterstützen? Dann scannen Sie den QR-Code, um den **Anmeldebogen** für die Studie zu öffnen.



 Weitere Informationen finden Sie hier: www.i-pregno.org

 Kontakt Studienteam
+49 951 / 863 179 1
i-pregno@uni-bamberg.de

Vielen Dank für Ihr Interesse!



Liebe Eltern,

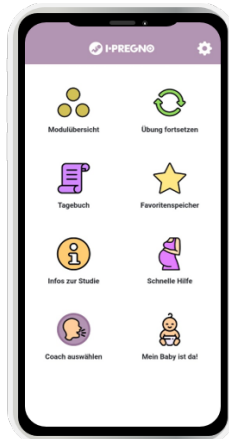


die Zeit während der Schwangerschaft und nach der Geburt stellt für Mütter und Väter eine **Lebensphase mit vielen Veränderungen** dar.

In der Forschung hat sich gezeigt: Wenn die **Eltern psychisch und körperlich gesund** sind, ist die Wahrscheinlichkeit höher, dass es auch dem **Kind gut geht**. Deswegen haben wir I-PREGNO ins Leben gerufen.

Mit der **I-PREGNO App** soll die Gesundheit und das Wohlbefinden der Eltern gezielt gefördert werden.

Neben den Themen **Ernährung** und **Bewegung** werden auch **psychologische Themen** angesprochen, wie zum Beispiel der Umgang mit Sorgen und Stress.



Welche Ziele verfolgt die Studie?

Die App haben wir in Zusammenarbeit mit Eltern, Familienhebammen und Fachkräften der Frühen Hilfen erstellt. Deshalb sind die Inhalte speziell auf die Bedürfnisse von **Eltern mit Kindern (0 – 12 Monate)** angepasst.

Wir möchten herausfinden, **ob die App** für Eltern **hilfreich ist**. Deshalb führen wir eine kontrollierte Studie durch. Das bedeutet, dass alle Teilnehmer*innen zufällig auf zwei Gruppen verteilt werden.



Gruppe A

Die Teilnehmer*innen testen die I-PREGNO App **sofort nach der Anmeldung** für 12 Wochen.



Gruppe B

Die Teilnehmer*innen bekommen den Zugang zur App erst **6 Monate nach der Anmeldung**.

Alle Teilnehmer*innen **beantworten** zu drei Zeitpunkten **Online-Fragebögen**.

Wie läuft die Teilnahme ab?

Sie melden sich über den **Anmeldebogen** für die Studie an.



Dann kontaktieren wir Sie und teilen Ihnen mit, **welcher Gruppe** Sie **zugelost** wurden.



Sie erhalten per Mail die Einladung, den **ersten Fragebogen** auszufüllen.

Wenn Sie der **Gruppe A** zugewiesen wurden, testen Sie die App für 12 Wochen.



Im Anschluss füllen Sie einen **zweiten Fragebogen** aus. Dafür erhalten Sie einen **Gutschein** im Wert von **20€**.



Nach drei weiteren Monaten erhalten Sie den Link zum **dritten Fragebogen**. Für das Ausfüllen bekommen Sie einen **Gutschein** im Wert von **30€**.

Wenn Sie der **Gruppe B** zugewiesen wurden, können Sie die App jetzt testen.